

LVR-Severin-Schule
Förderschule Sehen
Köln

Weberstraße 29-31
D-50676 Köln

☎ 0221-310810

Fax 0221-31081-131

Ansprechpartnerinnen:

Gundula Zabel, Romina Kaiser, Carola Hidding

☎ 0177-8798581

✉ gundula.zabel@severin.nrw.schule

Einladung zum Para Rudern



©Paul Hense

Liebe Schülerinnen und Schüler,

hiermit möchten wir euch zu einem Schnuppertag Para Rudern am 18. April 2023 am Fühlinger See in Köln-Fühlingen einladen. Der Aktionstag findet in Kooperation mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW (BRSNW) e.V. beim RTHC Bayer Leverkusen statt. Ihr habt die Möglichkeit, die Sportart Rudern auszuprobieren und kennenzulernen. Angeleitet wird das Training von Dominik Siemenroth (Landestrainer BRSNW). Auch aktive Para Ruderer des RTHC Bayer Leverkusen werden dabei sein und euch wertvolle Tipps geben.

Wir freuen uns schon auf euch!

Euer GL-Team

Gemeinsamer Aktionstag mit dem Behindertensportverband NRW e.V. (BRSNW)

Du bist sportbegeistert und liebst es dich zu bewegen?

Du liebst Sport in der Natur und möchtest die Sportart
Rudern ausprobieren?

Dann ist unser Sportaktionstag genau das Richtige für dich!

Datum:	18. April 2023 von 15 bis 18 Uhr
Veranstaltungsort:	Oranjehofstraße 105, 50769 Köln- Fühligen An der Halle 3
Zielgruppe:	Schüler*innen mit einer Sehbehinderung ab der 6. Klasse

Das bieten wir dir

- ✓ Training unter professioneller Anleitung mit aktiven Para Ruderern
- ✓ Beratung und Unterstützung bei der Vereinsuche
- ✓ Transport mit einem Kleinbus vom Kölner Hbf. zum Fühlinger See (begrenzte Plätze)

Das solltest du mitbringen

- ✓ Sportkleidung sowie ggfs. Ein Handtuch und Wechselklamotten
- ✓ Getränk und einen Snack zur Stärkung
- ✓ Schwimmfähigkeit (Voraussetzung zur Teilnahme)

Worauf wartest du noch?

Melde dich mit Hilfe des QR-Codes bis zum 4. April 2023 an und komm vorbei.

Alternative: <https://forms.office.com/e/3Mu0PWftWv>

Bei Fragen wende dich gerne an Katharina Bos (Talentscoutin des BRSNW)

Telefon: 0203 7174-170 oder Bos@brsnw.de

Anmeldung Schnuppertag Para
Rudern (Köln)

