

LVR-Severin-Schule  
Förderschule Sehen  
Köln

Weberstraße 29-31  
D-50676 Köln

☎ 0221-310810  
Fax 0221-31081-131

**Ansprechpartnerinnen:**  
Gundula Zabel, Romina Kaiser, Carola Hidding

☎ 0177-8798581  
✉ [gundula.zabel@severin.nrw.schule](mailto:gundula.zabel@severin.nrw.schule)

## Einladung zum Para Judo



© Mika Volkmann / DBS

**Liebe Schülerinnen und Schüler,**

hiermit möchten wir euch zu einem Schnuppertag Para Judo am 10. März 2023 in der Judo-Halle an der Deutschen Sporthochschule Köln einladen. Der Aktionstag findet in Kooperation mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW (BRSNW) e.V. an der Deutschen Sporthochschule Köln statt. Ihr habt die Möglichkeit, die Sportart Judo auszuprobieren und kennenzulernen. Angeleitet wird das Training von Jannes Hill, einem aktiven und erfahrenem Judoka vom Verein ESV Olympia Köln. Sollte genügend Platz vorhanden sein, könnt ihr gerne einen Freund oder eine Freundin mit zum Sporttag bringen.

Wir freuen uns schon auf euch!  
**Euer GL-Team**

# Ausschreibung Para Judo

## Gemeinsamer Aktionstag mit dem Behindertensportverband NRW e.V. (BRSNW)

Du bist sportbegeistert und liebst es dich zu bewegen?  
Du möchtest lernen, deinen Körper besser einzusetzen und die Sportart Judo ausprobieren?

Dann ist unser Sportaktionstag genau das Richtige für dich!



© Oliver

Kremer/DBS

<b>Datum:</b>	10. März 2023 von 15 bis 17:30 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Deutsche Sporthochschule Köln, Leistungszentrum Hockey-Judo Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln
<b>Zielgruppe:</b>	Kinder mit einer Sehbehinderung Zwischen 7 und 18 Jahren

## Das ist Para Judo

- ✓ Eine inklusive und paralympische Sportart – bekannt als japanische Kampfkunst
- ✓ Trainiert deinen Körper und deinen Geist

## Das bieten wir dir

- ✓ Training unter professioneller Anleitung
- ✓ Beratung und Unterstützung bei der Vereinssuche

## Das solltest du mitbringen

- ✓ Sportkleidung sowie gfs. ein Handtuch und Wechselklamotten
- ✓ Getränk und einen Snack zur Stärkung
- ✓ Einen Freund oder eine Freundin (bei Interesse)

Worauf wartest du noch?

Melde dich mit Hilfe des QR-Codes bis zum 24. Februar 2023 an und komm vorbei.

Alternative: <https://forms.office.com/e/2CgnVa2kat>

Bei Fragen wende dich gerne an Katharina Bos  
(Talentscoutin des BRSNW)

Telefon: 0203 7174-170 oder [Bos@brsnw.de](mailto:Bos@brsnw.de)

Anmeldung Schnuppertag Para  
Judo (Köln)

